

## LA ENFERMEDAD DE “LAS MIL CARAS”

(1ª parte)

***“Me ungió el Señor, me ha enviado a predicar buenas nuevas a los abatidos, a vendar a los quebrantados de corazón”. (Isaías 61:1)***

Transcurría una mañana muy ocupada en las oficinas de la Fundación Salvemos la Familia, El reloj marcaba las 11:00 de la mañana, los consejeros cambiaban en ese momento de paciente; de pronto por la puerta principal entró una joven, delgada, ojerosa, algo desaliñada con dos niños pequeños, ellos nerviosos y ansiosos tiraban de las manos de su mamá, al lograrlo, corrieron triunfantes a las sillas en la sala de espera.

La joven acercándose a la recepción me dijo: Señora, necesito ayuda, volteando su cabeza hacia donde estaban sus hijos dijo: bueno, necesitamos ayuda los tres. ¿Nos pueden atender? Le dije: en este momento todos los consejeros están ocupados, atendemos previa cita, podría darme su nombre y un número de teléfono y yo le llamaré. Ella llorando me dijo: ¡ahora! necesito ayuda ¡ahora! ¡No puedo seguir así!, ¡estoy desesperada! , no tengo ganas de nada, y llevando sus manos al pecho me dijo, algo me ahoga, siento enojo, deseos de morir. Los niños se acercaron y con gran alarma al ver a su mamá llorar, la hija mayor le dijo: ¿Qué pasa mamá? , Ella moviendo la cabeza los mandó nuevamente a sentarse.

Y mirándome me preguntó ¿cree que nos puedan ayudar? Lo que siento es horrible. No tengo fuerzas y sin embargo el deseo de vengarme me pone furiosa, he pensado en matarme. Solicité a una consejera, quién le atendió de manera urgente. Después de haberla atendido la consejera me comentó: tiene una fuerte **depresión**.

***“¿Por qué te abates alma mía, y te turbas dentro de mí?” Salmos 42:5***

Sí, la depresión es la enfermedad de “las mil Caras”, es un grave problema de salud en nuestra sociedad.

La OMS \* indicó que en el año 2000 ocupaba el cuarto lugar de incapacidad en el Mundo. Enfermedad grave y potencialmente letal que afecta al cuerpo, a la mente y al alma de la persona que queda atrapada bajo su influencia.

La OMS\* considera que para el año 2020 será la segunda causa de incapacidad y muerte.

La persona se siente hundida con un peso sobre su existencia.

El deprimido ve todo negro, su entorno, su futuro y su interior.

***“Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo, tu vara y tu cayado me infundirán aliento”.***  
**Salmos 23:4**

La depresión no es un síntoma de “debilidad personal” o un “fallo de carácter” que es necesario ocultar o negar.

Es necesario algo más que fuerza de voluntad para salir con éxito y definitivamente de la depresión.

***“En mi angustia invoqué al Señor, y clamé a mi Dios. El oyó mi voz...”***  
**Salmos 18:6**

Por eso es nuestra meta, orientar a nuestros lectores de manera clara y sencilla sobre: ¿Qué es la depresión? ¿Cómo se manifiesta? y breves consejos para salir de ella.

Sabiendo que es necesario pedir ayuda, y que en estos casos la soledad es una trampa.

La depresión se puede sufrir en cualquier edad, y puede presentarse en cualquier grupo de población, sexo, estado socio-económico, cultural. Etc.

***“Hijo (a) mío, está atento(a) a mis palabras; Inclina tu oído a mis razones. Porque son vida a los que las hallan, y medicina a todo tu cuerpo”.*** Proverbios 4:20 y 22

(Continuaremos en la siguiente edición)

\*Organización mundial de la salud

En la Fundación Salvemos la Familia creemos que todos nos merecemos una terapia llámanos. Teléfono 2-48-70-50 y 3-03-02-30

## **Rosa Alicia Riestra**

Colaboradora y consejera de la Fundación Salvemos la familia A.C